



GOIABA COM LARANJA-LIMA

INGREDIENTES:

1 xícara (chá) de água
1 goiaba vermelha picada
Suco de 1 laranja-lima
1 colher (sobremesa) de farinha de soja
Adoçante

PREPARO:

Bata tudo no liquidificador ecoe.

80 calorias por porção.

www.receitas.unimedsaoroque.coop.br

Receita saudável para pessoas que convivem com a cirurgia da obesidade.