



BISCOITO DE FORMINHA

INGREDIENTES:

- 1 xícara (chá) de polvilho azedo
- 3 ovos
- ½ xícara (chá) de óleo
- 1 pitada de sal

PREPARO:

Bata todos os ingredientes no liquidificador. Unte forminhas de empada pequena, coloque 1 colher (sopa) de massa em cada uma delas e leve para assar em forno quente.

28 calorias por porção.

www.receitas.unimedsaoroque.coop.br

Receita saudável para pessoas que convivem com a cirurgia da obesidade.