



BISCOITO DE AVEIA

INGREDIENTES:

- 1 copo de aveia
- 1 copo de farinha de trigo
- 1 copo de amido de milho
- 1 colher de chá de canela em pó
- 4 colheres de óleo vegetal
- 7 colheres de sopa de adoçante para forno e fogão
- 2 ovos
- 1 colher de sopa de fermento químico em pó
- ½ colher de café

PREPARO:

Misturar bem os ovos, o sal, o óleo vegetal, o adoçante, a canela e o leite. Acrescente farinha, aveia e amido de milho. Amassar bem, enrolar os biscoitos e assar.

RENDIMENTO:

12 porções.

www.receitas.unimedsaoroque.coop.br

Receita saudável para pessoas que têm diabetes.